

あしたね食堂 日替わりランチメニュー(2021年2月)

| 日付 | 曜日 | Aランチ(650円×20食) | カロリー | Bランチ(550円×30食) | カロリー |
|-----------|----|----------------|---------|--------------------|------|
| 2021年2月1日 | 月 | 焼きサバのマリネ | 340 | 肉豆腐 | 379 |
| 2月2日 | 火 | 味噌カツ | 480 | あさりの卵とし丼 | 508 |
| 2月3日 | 水 | 鮭のバター焼き | 240 | 筑前煮 | 311 |
| 2月4日 | 木 | 白身魚のアクアパッツァ | 206 | 鶏とフロッコリーの塩炒め | 343 |
| 2月5日 | 金 | 牛肉と大根のピリ辛煮 | 277 | 高野豆腐のチンジャオロース | 175 |
| 2月8日 | 月 | ★酒粕味噌のちゃんちゃん焼き | 320 | 親子丼 | 469 |
| 2月9日 | 火 | ★海鮮キムチ千ヶ | 248 | 豚とねぎのオイスターソース炒め | 231 |
| 2月10日 | 水 | ★さばの塩麹焼き | 210 | ★揚げ出し豆腐のきのこあんかけ | 278 |
| 2月11日 | 木 | 祝日のため、お休み | | 祝日のため、お休み | |
| 2月12日 | 金 | 魚の竜田揚げ | 210-330 | ★かぼちゃとれんこんのミートグラタン | 453 |
| 2月15日 | 月 | 鮭のフライ | 318 | 豚バラ大根 | 279 |
| 2月16日 | 火 | さばの味噌煮 | 252 | チキン南蛮 | 495 |
| 2月17日 | 水 | 和風ハンバーグ | 410 | スペイン風オムレツ | 171 |
| 2月18日 | 木 | 牛肉のすき煮 | 339 | アジフライ | 236 |
| 2月19日 | 金 | 天ぷら盛り合わせ | 354 | 肉団子鍋 | 340 |
| 2月22日 | 月 | さばの生姜焼き | 260 | 豚肉のピリ辛炒め | 231 |
| 2月23日 | 火 | 祝日のため、お休み | | 祝日のため、お休み | |
| 2月24日 | 水 | 鮭のたらこマヨ焼き | 340 | 酢鶏 | 242 |
| 2月25日 | 木 | 焼き魚 | 124-257 | もつ煮込み | 228 |
| 2月26日 | 金 | ビーフシチュー | 408 | エビフライ | 180 |
| | | | | | |
| | | | | | |

※メニューは仕入れ状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※週替わりの「あしたねランチ」もご用意しています。是非、お楽しみください。

★2/8-12は[免疫力アップ↑フェア]です。お楽しみに！