

# あしたね食堂 日替わりランチメニュー(2021年9月)

日付	曜日	Aランチ(650円)	カロリー	Bランチ(550円)	カロリー
2021年9月1日	水	海鮮中華丼	598	ゴーヤと鶏肉の味噌炒め	325
9月2日	木	ミックスフライ	496	豚の生姜焼き	350
9月3日	金	ハンバーグ トマトソース	417	いかと夏野菜のオイスター炒め	150
9月6日	月	あじの南蛮漬け	260	鶏の塩から揚げ	330
9月7日	火	白身魚のフライ	215	豚キムチ炒め	370
9月8日	水	さばの照り焼き	260	蒸し鶏のマスタードマリネ	220
9月9日	木	ちらし寿司	473	油淋鶏	450
9月10日	金	牛肉とジャガイモの甘辛炒め	422	エビフライ	190
9月13日	月	さばの味噌煮	260	ゴーヤチャンプル	255
9月14日	火	さんまの塩焼き	221	鶏肉となすの炒め煮	311
9月15日	水	かつ煮	480	肉じゃが	380
9月16日	木	和風ハンバーグ	410	揚げ出し豆腐	237
9月17日	金	トマトと牛肉のすき煮	373	カリカリチキン	250
9月20日	月	祝日のため、お休み			
9月21日	火	鮭とジャガイモの味噌バター炒め	363	冷しゃぶ梅仕立て	225
9月22日	水	ビビンバ丼	794	アジフライ	228
9月23日	木	祝日のため、お休み			
9月24日	金	鮭の黒酢あんかけ	330	レバニラ炒め	176
9月27日	月	いわしの梅煮	372	鶏肉のねぎポン炒め	385
9月28日	火	白身魚のソテー 彩りあんかけ	209	黒ゴマ麻婆豆腐	351
9月29日	水	鮭フライタルタルソース	288	あさりの柳川丼	477
9月30日	木	味噌カツ	480	厚揚げのきのこあんかけ	188

※メニューは仕入れ状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。